

# Юбилей Руслана Тарамова

написано Movladi ABDOULAEV | 19.07.2025



**13 июля 2025 года свой 60-летний юбилей отметил знаменитый чеченский боксер Руслан Тарамов.**

В среде чеченских любителей спорта Руслан Тарамов заслуженно носит статус легенды. И это в первую очередь не из-за регалий, а из-за тернистого спортивного пути со множеством взлетов и падений, сложных преодолений, достойного поведения в быту, на ринге и за его пределами, харизмы и лучших мужских качеств, таких, как благородство, смелость, выдержка, щедрость, самопожертвование. Однако самым его лучшим качеством, считаю, является скромность, причем не показушная. Действительно, когда известный и заслуженный человек еще и скромный, то уважение к нему только усиливается. Но и побед в спортивной коллекции Руслана, за которые можно сильно уважать, было немало.

Руслан Тарамов трижды побеждал в чемпионатах СССР (что уже является выдающимся достижением), становился победителем первых Игр Доброй воли-86 (на них он также был признан лучшим боксером турнира, плюс к этому получил приз ЦК ВЛКСМ «За мужество»), становился призером чемпионата Европы, был участником Олимпиады 1988 года (это были первые Игры, в которых приняли участие спортсмены из Чечено-Ингушетии). Любители бокса всего Советского Союза ценили и уважали Руслана Тарамова за его атакующий и бескомпромиссный стиль боксирования. Он был ярко выраженным панчером, отправляющим в нокаут соперников одним единственным ударом, а не из-за накопленного тоннажа. Болельщики из Чечено-Ингушетии ездили по всей большой стране, чтобы увидеть воочию его бои – настолько

зрелищными они были.



Руслан Тарамов против Ладислао Михангоса. Мексиканец ранее боксировал с легендой мирового бокса Джорджем Формэном и выигрывал у чемпиона мира Леона Спинкса, который нанес редкое поражение самому Мохаммеду Али.

Тарамов нокаутировал Михангоса в 8-м раунде.

Но стиль Руслана больше подходил для профессионального бокса, в котором он тоже преуспел. Он был в числе первых советских боксеров, перешедшим в профессионалы. На профессиональном ринге Руслан не проиграл ни единого боя. Он стал чемпионом Японии среди профессионалов, его фотографию даже поместили на обложку самого популярного в Японии журнала – «Токио». Но при этом из-за плохого менеджмента Руслан не смог полностью реализовать свой потенциал. Находясь на пике формы, не видя в перспективе «больших» боев он в 27 лет оставил большой спорт.



Популярность Руслана Тарамова в 80-х годах была очень высокой. Известный бард Александр Розенбаум в одном из своих интервью назвал Руслана Тарамова и Игоря Высоцкого своими любимыми боксерами. Увы, сегодняшняя молодежь мало знает о ветеранах чеченского спорта, которые закладывали фундамент для многочисленных побед сегодняшним героям спорта. Но люди среднего и старшего поколений никогда не забывают имена тех, кто высоко нес знамя Чечено-Ингушского спорта.

Вот и в юбилей Руслана Тарамова поздравить его приехали многочисленные друзья из Москвы, Санкт-Петербурга, Ставрополя, Моздока и Махачкалы. Среди них лучший боксер мира среди любителей 1985 года Нурмагомед Шанавазов, мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе, заслуженный тренер России Руслан Бадалов, президент Федерации ММА Чеченской Республики, мастер спорта России по вольной борьбе Майрбек

Албастов, заслуженный тренер России по вольной борьбе Жаа Умаров, мастера спорта СССР по боксу Асламбек Амаев, Валерий Ледовских, Хусейн Ахмедов и Руслан Эльмурзаев, старший тренер юниорской сборной России по тяжелой атлетике, заслуженный мастер спорта России Асламбек Эдиев, главный тренер сборной Чеченской Республики по греко-римской борьбе, мастер спорта СССР международного класса Мовды Амаев, известный хирург, обладатель многих престижных титулов по дзюдо и самбо Хасан Баиев, председатель Чеченской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников образования Даутхан Герзелиев, известный спортивный публицист, главный редактор журнала «Борцовский КРУГ» Муслим Гапуев, представители Федерации смешанного боевого единоборства (ММА) Чеченской Республики Ильяс Сайтаев и Джамалейл Базлиев, судья всероссийской категории по спортивной борьбе Билал Тарамов и другие.

Был на встрече и представитель молодого поколения. Непобеждённый российский профессиональный боксер Шамиль Хатаев, в прошлом году из-за проблем со здоровьем завершивший спортивную карьеру, пришел скорей поддержать своего друга Салаха Тарамова. Сын Руслана – Салах удивительным образом похож на отца, как внешне, так и спортивным талантом. Он получил звание мастер спорта России, но затем из-за неоднократных разрывов мышц плеча вынужден был оставить занятия боксом.



Гости на юбилее Руслана Тарамова.

Слева направо стоят: Набиюла Курбанисмаилов, Алибутта Сулейманов, Нурмагомед Шанавазов, Валерий Ледовских, Руслан Тарамов, Майрбек Албастов, Сайпудди Абубакаров, Руслан Бадалов, Мовды Амаев, Ильяс Сайтаев, Асламбек Амаев, Асламбек Эдиев, Муслим Гапуев, Мурад Яхьяев, Саид Тарамов.

Сидят: Абдулбасир Халилибрагимов, Даутхан Герзелиев, Джамалейл Базлиев, Хасан Баиев, Казимагомед Казимагомедов, Билал Тарамов, Адам Бетиев, Ильяс Ценцураев.

Среди разного рода подарков были и награды от общественных организаций. В частности, Даутхан Герзелиев и Майрбек Албастов наградили Руслана почетными грамотами своих организаций. Албастов также наградил Руслана Тарамова и Муслима Гапуева почетным знаком отличия «Трудовая доблесть – Россия». Не оставили Руслана без внимания прославленные советские боксеры из других городов и даже стран – телефонные звонки шли один за другим. В своих поздравлениях все отмечали человеческие качества и принципы Руслана Тарамова, которые с годами не изменились. Он остался таким же скромным и чистосердечным человеком, любящим свой народ и свою страну. За это его всегда будут уважать.





































